

Denne email indeholder billeder. Hvis de ikke vises, så se dem i din browser.

BEVIDSTE BORGERE



NYHEDSBREV

Kære medborgere!



Kilden, Mysteriet, Livet – noget større end os selv er på færde i den her verden. Det har fysikerne fundet ud af og farmerne har vidst det før dem. Når vi taler om Bevidste Borgere, så taler vi om borgere, som bliver bevidste om en virkelighed, som går ud over det umiddelbart synlige og umiddelbart logiske. Jeg er vokset op i en tid, hvor det metafysiske ikke var indregnet. Det er det blevet i mellemtiden, sikken en lettelse. Så kan vi begynde at dele erfaringer og fortælle vores historier til hinanden – og ikke mindst lytte til hinandens historier. Vil du være med til det? Så er der muligheder i Vækstuniverset. Og meget konkrete muligheder beskrevet her nedenfor.

På gensyn
Peder Poulsen

Vækstuniverset – Andelsbyen – Bevidste Borgere

Hvordan Vækstuniverset, Andelsbyen og BB hjemmesiden hører sammen?! Jeg er glad for at du spørger. Vækstuniverset er en samlebetegnelse for alle, som spidser ører, når talekoret lyder: 'Vækst til menneskelig og åndelig modenhed i Kristus gennem helbredende og udrustende fællesskab'. Så er det sagt. En måde på at fremme dette fællesskab, er ved at annoncere på den elektroniske opslagstavle www.bevidsteborgere.dk. Du kan forestille dig den som en bymur, som omkranser en landsby. Den kan skrives på og læses af både borgere udefra og landsbyboere indefra. Indenfor denne elektroniske bymur ligger nemlig Andelsbyen. Andelsbyen er en fortættet del af Vækstuniverset. Her kan borgere finde medvandrere og sociale miljøer, som de kan komme i personlig og åndelig vækst sammen med. Anna (København) skrev: *Jeg fandt ind til Gud i mit hjerte. Der blev stille i mit sind og Gud talte til mig. Han helbredte mine sår. Gud vejledte mig i mit liv gennem de tre dage i stilhed. En vandring, jeg ikke ville have været foruden.* Anna var retrætedeltager på Mariager Højskole oktober 2012. Der kommer en [ny retræte](#) til oktober igen.



Velkommen til BorgerFesten lørdag d. 4. maj kl. 15-25



Ja, nu er det tid til den årlige forårsreception. Stedet er Sjørupgaard, ligger ved Nimtofte. Læs mere om den [her](#). En forårsreception, en pausekonference. Alle er velkomne, også børn og hunde. Du kan endda lave det til en Herregårdsferie til Husmandspriser. Også mulighed for at forlænge med de følgende dage. Se blot [her](#). Vi fejrer at solen skinner og vi overlevede vinteren. Kaffe og mundgodt - og lidt Bautabryg. Husk badetøj hvis du vil i poolen. Og så sker der én bestemt begivenhed kl. 17.00.

Hvis du har noget, du vil udstille, så tag det med. Være sig på lærred eller skulptur og smykker og hvad som helst. Det koster ikke noget. Nogle nedrunder militæret, vi opruster civilsamfundet.

Pilgrimsstien er også åben, den er 900 m lang, så tag blot to runder i sollyset gennem træerne.

Torvemøde i Andelsbyen

Forud for BorgerFesten er der Torvemøde. Det er fredag aften d. 3. og lørdag formiddag d. 4. maj. Vi vil bruge vores to ører og gennem rådslagningen lytte os ind på hinanden. Hvad rører sig i os, som har kaldet os sammen her?. Kan vi konkretisere Vækstuniverset og hvordan omsættes det i fortættet form i Andelsbyen for hver enkelt af os. Hvad er vi for nogen hver især, hvor kommer vi fra og hvad drømmer vi om – og er der sket noget med det siden sidste år? Se mere [her](#).



Den Keltiske Vej – besøg fra The Holy Island of Lindisfarne

Mange søger en vej at gå. Nogle stier bliver mere brugt end andre. En af dem er den keltiske vej. Vi har inviteret Graham og Ruth Boot fra The Holy Island of Lindisfarne til at komme og fortælle om 'The Community of Aidan&Hilda'. Det sker af alle steder i Ålum Forsamlingshus (10 km . vest for Randers) og det er søndag d. 14. april kl. 19.00 – 22 anno 2013. Denne spredte kommunitet er det muligt at tilslutte sig og begynde at orientere sit liv i forhold til. Bliv oplyst om hvad det er for noget og hvad det indebærer. Læs mere [her](#).



Præsentation af nyt medlem af Lytterkorpsset, Jakob Villerup



Spiritualitet, samtale og nærvær – uden at ville noget på den andens vegne.

Jeg hedder Jakob, er gift med Mette, og har to drenge på to og tre år. For omkring 10 år siden blev jeg kristen. Jeg kom fra new age miljøet og ind i en frikirkesammenhæng, hvor jeg endelig havde fundet hjem. Men over årene nåede jeg til et punkt, hvor det var svært at finde vejen både i livet og troen – alene. Jeg syntes, det var svært at fastholde de åndelige discipliner. Derfor var det med stor glæde, at jeg de sidste par år har været med i åndelige dannelsesgrupper hos Peder Poulsen, hvor det meditative er i centrum. Nu er jeg selv gået i gang med at lede egne grupper.

Jeg har jeg med stor glæde genopdaget den åndelige praksis fra klosterlivet, den keltiske kristne spiritualitet og den ortodokse kirke. Særligt medvandringen med få andre, hvor vi lytter til hinanden og sammen praktiserer de åndelige praksisser, er livgivende for mig. Meditationen er blevet et omdrejningspunkt for mig, og er blevet en åndelig praksis, hvor jeg kommer tættere på Guds nærvær og fordybelsen i det evige.

Da jeg er naturmenneske, er jeg optaget af retræte og pilgrimsvandring i naturen, og jeg håber på sigt at kunne lave ture med overnatning i shelter og mad over bål. Naturen er for mig et frirum, hvor jeg kan fordybe mig i nærværet, og hvor jeg kan finde mening i de små ting.

I kirken har jeg ledt cellegrupper, holdt prædikener og afholdt meditative gudstjenester. Jeg er lige nu ved at arrangere meditative gudstjenesteformer, som skulle have en lidt længere holdbarhed og bruges noget oftere.

Derudover er jeg meget optaget af samtalen, og jeg har en forkærlighed for de eksistentielle temaer, og ved fordybelse i og accept af disse, finder jeg livet mere værdifuldt, vedkommende og nærværende, og finder ind til det, der betyder noget - særligt relationen.

Da vi som mennesker ofte oplever at gå fejl af hinanden, pga. misforståelser, fordomme og forskelligheder, ser jeg en mulighed for at imødekomme dette ved fordybelse i samtalen. Jeg håber, at jeg selv og andre kan få hjælp herigennem, så det bliver nemmere at acceptere sig selv, og hinanden. Jeg er i øjeblikket i gang med en master i coaching på Copenhagen Coaching Center, så hvis du gerne vil coaching, er det noget af det, jeg udbyder – også [her](#) på Bevidste Borgere. En af de ting jeg efterhånden har lært, er, hvor vigtigt det er, ikke at ville noget på den andens vegne, men følge vedkomne derfra hvor denne er, og igennem reflektive spørgsmål opnå nu erkendelse, nye perspektiver og dermed nye handle muligheder.

Til sidst vil jeg sige, at jeg selv har været på en lang vandring, i samtalen og det meditative rum, som jeg oplever som helende, inspirerende og nærværs givende. Slutteligt håber jeg, at vi på den ene eller anden måde ses derude på en vandring, i en samtale eller på en retræte.

Mange hilsner
Jakob Villerup

En sløjfe fra en mere bevidst retræte deltager, Anna-Sophie

Jeg, Anna-Sophie er 31 år, blev mødt af Gud i 2007 og har siden



viet mit liv til ham. Jeg er elev på 3. år på Mariager Højskole og underviser i spiritualitet, er pilgrimsvandrer, åndelig medvandrер og har en drøm om, at bo i et kommunitet.

Jeg er netop hjemvendt fra stille-retræte hos Peter Haldorf på Nya Slottet i Sverige. Det var helt vidunderligt igen at møde stilheden med alt hvad den indebærer. Jeg mødte sorgen og glæden. Jeg mødte mismodighed, men også den stærke fornemmelse af at være den elskede.

Da jeg åbnede døren til mit værelse, så jeg et lille bord og på bordet en stage med et stearinlys. Ved siden af stagen lå en æske tændstikker med ordet "elsket". Der havde jeg nu min bolig i et par dage. I min faders hus, hvor jeg altid er den elskede.

I stilheden hos min fader, finder jeg min hvile. Der finder jeg min plads her på jorden og i himlen. Så kan verden rase og regere, men jeg er stille og tryk i min faders bolig, ved hans hjerte, i dette rum, hvor han kalder mig sin elskede. "Du er min elskede datter, i dig har jeg fundet velbehag". Til hvert måltid, drak jeg af hvilens vande. De laver deres eget danskvand på stedet og på flaskens etiket, står der "hwila". Den kan man få lov at nyde med eller uden citrus:)

Og i Guds stilhed uden krav, fik jeg lov at sidde og nyde maden og være. Bare være...I stilheden formes livet og jeg får lov, at høre den blide stemme, som kalder mig sin. Jeg blev forfrisket helt ind i sjælen og med hvilestedet i mit hjerte, drager jeg nu ud i hverdagen igen. Velvidende at jeg er den elskede!

En lille forårs hilsen fra en mere bevidst borger end før.

En tilkendegivelse fra en bruger af Kristuskransen, Hanne Beck

Mit møde med Kristuskransen



Efter mange år i den teosofiske verden med den hertil hørende esoteriske lære er jeg i de sidste par år søgt tilbage mod min kristne baggrund, sådan at forstå at jeg søger den kristne spiritualitet, som ikke har været at finde i min færden hidtil. Jeg savnede kærlighedsbudskabet som for mig er central i kristendommen, men som jeg ikke finder på samme måde i den mere mentalt orienterede esoteriske lære (der så til gengæld tilbyder et bud på en kosmisk forståelse af mysterierne, hvilket jeg også har brug for med en naturvidenskabelig baggrund).

I min søgen efter den kristne spiritualitet fandt jeg frem til Betlehemskirken i KBH og mødte her [Lene Skovmark](#). I samtale med hende fortalte hun om kristuskransen og at hun afholder kurser, hvor vi lærer denne krans og dens budskaber/symbolik at kende. Jeg fulgte et af kurserne og blev dybt grebet over den psykologiske/åndelige udviklingsvej, der ligger i perlerne symbolik. Jeg er også uddannet i psykologi og dette, min egen udviklingsvej samt læsning af Lene Højholts bog "Vejen – en meditatív fordybelse i Johannes evangeliet" kom til at danne en helhed med kristuskransen – denne som noget helt konkret og ikke abstrakt.

Jeg var i den periode kraftig ramt af eksistentiel stress og kristuskransen blev midlet til at holde tankerne fast, ved at vælge den aktuelt mest brugbare perle og ikke blive offer i tankemylderet – dette især om natten, hvor man lettest bliver dette tankespinds offer- jeg er stort set ude af min stress nu og er kristuskransen dybt taknemmelig – sover fortsat hver nat med den på og bruger den, hvis der opstår behov – under alle omstændigheder giver den mig et fast holdepunkt ved sin fysiske eksistens og dermed en trykthed i en sommetider rodet verden.

Dette er meget specielt for mig, idet jeg nok ikke skal mere end 3 år tilbage fra at have moret mig over mennesker, der sidder med deres bedekranse af forskellig udformninger og betydninger og er dybt optaget heri.

Mener i øvrigt at kransen er så universel, at den kan bruges i mange andre også ikke direkte kristlige sammenhænge, bærende navnet "livets perler" – Lene og jeg har da også anvendt den i et forløb, hvor deltagerne selv bandt kransen perle for perle og hvor Lene og jeg hhv kom med indlæg fra det bibelske og fra læren om det esoteriske (teosofiske). Deltagerne var så glade for kurset, at vi i dag kører videre som en fordybelsesgruppe med dem og med kransen som det bærende element.

Jeg har fortalt om kransen til venner og bekendte og flere bærer den i dag.

Bedste hilsner
Hanne Beck

[Tryk her for at se de spændende kurser og praksisgrupper indenfor menneskelig og](#)

åndelig dannelse

Eller vælg:

Livshjælp/MønsterbryderZonen/Livshjælp: **kurser og praksisgrupper**

(fokus er på menneskelig udvikling og dannelse)

Troshjælp/PilgrimsZonen/Troshjælp: **kurser og praksisgrupper**

(fokus er på spiritualitet og åndelig dannelse)

Mesterlære/VejlederZonen/Mesterlære: **kurser og praksisgrupper**

(fokus er på udvikling af de praktiske færdigheder indenfor ovenstående)

Det aktive fællesskab bag dette nyhedsbrev inkluderer, ud over konceptuerende initiativtager Peder Poulsen, Jakob Villerup, Karol Hlava og Britt Hoffmann.

Vi ønsker alle et godt forår!

www.bevidsteborgere.dk | skriv til os |