

Denne email indeholder billeder. Hvis de ikke vises, så se dem i din browser.

# BEVIDSTE BORGERE



## NYHEDSBREV

### Kære medborgere!

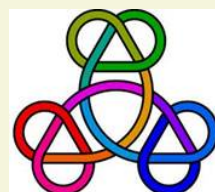


Jeg bekender: Jeg har aldrig født et barn. Det må være virkelig mærkeligt at være i og at lægge krop til sådant et vækstunivers. Jeg må finde på noget andet i stedet. Lige nu er jeg – og det er vi vist alle sammen – midt i et forårsunivers. Det er da mærkeligt. Et liv rører på sig og giver sig til kende. Hvad bemærker du især dette forår? Sædvanen tro vil vi fejre livet med en forårsreception BorgerFesten.

Peder Poulsen

### Indbydelse til BorgerFesten lørdag d. 31. maj

BorgerFesten er en forårsreception. Det er en pausekonference. Det er et fordybelsesmiljø. Det er fejring. Det er alt muligt. Konkret sker der det, at vi lytter til hinanden (eller går en tur) – Hvad er du for én? Hvad drømmer du om? Vi lader noget større end os selv få plads hos os. Vi har ikke noget program, vi skal ingen bestemte steder hen. Undervejs får vi øje på sløjferne. Sløjferne er de steder, hvor jeg blev overrasket af et større liv end jeg selv eller andre kunne stampe op af jorden. Måske var det en retræte, en gave, en vækstgruppe, en bog, en YouTube video, en ven, en åndelig medvandrer. Beskriv gerne sløjfen, så andre kan få glæde af den. Hvad har Livet kaldet dig ind i siden vi sidst mødtes? Hvad vokser frem hos dig? Hvordan lægger du krop til vækstuniverset?



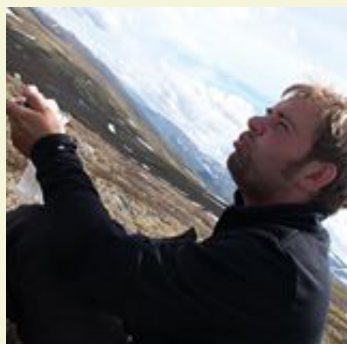
**Sjørupgaard d. 31. maj kl. 15-25 på Sjørupgaard, Sjørupgaardvej 4, 8581 Nimtofte. Læs mere [her](#).**

**PS. Lige i år tyvstarter vi med en 60 års fødselsdagsreception en halv time tidligere, kl. 14.30 – 15 som Peder Poulsen indbyder til.**

### Arbejdende butikker

Hvis du har noget, du gerne vil byde ind med til dine medborgere, så tag det med. Der er plads hele vejen rundt i Østfløjen, hvor vi vil opholde os i år. Det kunne være kunsthåndværk, samtaler, kurser, retræter, kosmetik, lindrende olier, fiskeolie, Andelsbryggeriet (som er selvskrevet), kosttilskud osv osv.

### Præsentation af vejleder Jakob Villerup



Inge Jeg hedder Jakob Villerup. I længere tid har jeg gået med tanker om at starte op som selvstændig. Jeg har i løbet af mit liv været på en del kurser, i egen terapi og taget uddannelse, som jeg mener, kan bruges i den forbindelse. Så endelig skete det. Jeg har lavet min egen hjemmeside og fået formuleret det jeg tilbyder.

Jeg vil skrive kort om det her og indbyde jer til at læse mere om mig og min historie og de konkrete tilbud på [www.pmh-samtalen.dk](http://www.pmh-samtalen.dk).

Kort fortalt hedder mit firma PMH-Samtalen. Det handler om perspektiv, mod og helhedsskabende samtaler.

**Perspektiv** skabes ved at undersøge nye og alternative vinkler på vores historier og erfaringer, som åbner for en mere nuanceret og berigende forståelse af os selv. Dvs. at den historie vi har med os bliver mere positiv,

styrkende og integreret i vores personlighed.

Ind imellem vendes livet på hovedet, hvor intet er, som det ser ud til at være, og hvor de eksistentielle grundvilkår bliver synlige. Samtalen mobiliserer **Mod** til at blive ved at gå gennem denne erfaring, så nærværet, mening og det væsentlige i livet bliver betydningsfuldt.

Ofte er vi som mennesker splittet mellem fornuft, tanker, følelser, lyst og krav. At skabe **helhed** mellem disse dele betyder at vokse sammen med sig selv, hvor vi bliver solidt plantet i jorden, så vi kan rumme vores liv og integreres i os selv og livet på godt og ondt.

Jeg oplever langt hen ad vejen at mit kald til at følge andre hen ad vejen, er der jeg trives bedst. Jeg tror, at jeg kan bidrage til menneskers ansvarlighed, hvor både det glædelige og det som vi ikke ønsker, bliver udtrykt på forskellige måder. Jeg tror i den forbindelse, at jeg kan hjælpe andre med igennem smerten og glæden at vende tilbage til det fundamentale: At være i kraft af det der er større, som bliver til et udtryk og forbinder os med verden.

Så vidt Jakob Villerup, som i øvrigt holder et seminar på SommerOase fredag i uge 29.

## En Sløjfe – sådan kan det opleves at skulle lægge krop til livet i vækstuniverset.

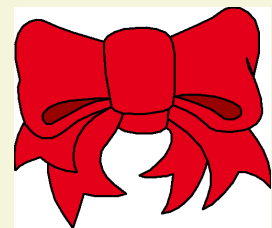
---

Læs historien her hvor en deltager i en åndelig praksisgruppe fortæller.

### Gud i hvert åndedrag

Et tragisk dødsfald i min nærmeste familie betød, at jeg i en længere periode følte mig rystet af livets grundvilkår: At også jeg en dag kommer til at miste livet – miste mig selv. Selv om jeg er i 40'erne, føltes det som om, min egen død pludselig kunne være lige om hjørnet. Selv om jeg med min forstand har haft en viden om, at livet er afgrænset af tid, var det først nu, at jeg fik det perspektiv helt tæt på.

Jeg var pludselig på vej til at dø i stedet for at være i gang med at leve. Det var som om, jeg hang i fingerspidserne på en klippekant ud over en uendelig dyb afgrund. Her hjalp min tidligere viden og erfaring med Gud mig intet. Jeg var ikke længere sikker på, om Gud ville gribe mig, hvis jeg ikke mere magtede at klamre mig fast... læs mere [her](#).



## A Pro Pos Åndelig Praksisgruppe

---



Adskillige åndelige vejledere har gjort fælles sag og udbyder fra efteråret åndelige praksisgrupper. Samtidig er der fokus på åndelig medvandring, den åndelige fordybelsessamtale og kollegial supervision. Det kommer snart til offentligheden og du kan læse mere på siden [www.aandeligmedvandring.dk](http://www.aandeligmedvandring.dk). Der er plads til flere aspiranter og gruppeledere i forløbet – og mange, mange pilgrimme, som vil vandre med.

## Kalender

---

Se opslag på [www.bevidsteborgere.dk](http://www.bevidsteborgere.dk) til relevante kurser, nærværende samtalepartnere og givende praksisgrupper.

[www.bevidsteborgere.dk](http://www.bevidsteborgere.dk) er en elektronisk opslagstavle, hvor alle kan byde ind og tage fra på tilbud, som fremmer menneskelig og åndelig vækst i kursus-, samtale- og praksisgruppeformat

[www.bevidsteborgere.dk](http://www.bevidsteborgere.dk) | skriv til os |