

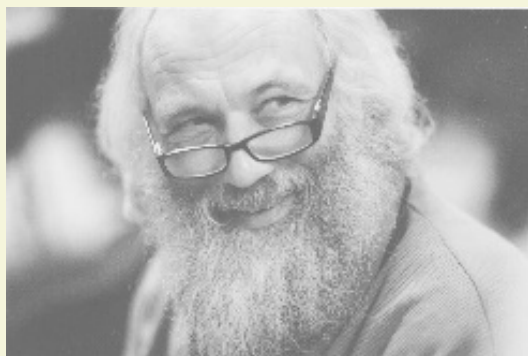
Denne email indeholder billeder. Hvis de ikke vises, så se dem i din browser.

BEVIDSTE BORGERE



NYHEDSBREV

Kære medborgere!



Det fortælles om vestens visdomslærer, Jesus af Nazaret, at han helt gik over til at tale i billeder, når han skulle fortælle om det større univers, han kom for at gøre mennesker delagtige i. Jeg husker mange episoder fra for 30+ år siden, hvor der ofte kun var få, som ville være med til at tage dette åndelige, dette relationelle, dette usynlige helt alvorligt. I dag er det næsten omvendt. Nu er mange klar over, at de dybeste lag i alt fysisk meget muligt er usynlige, at 'det vi ser, ikke er blevet til af noget synligt' for nu at tale med Hebræerbrevet i Nye Testamente. Det er da spændende. Vores intention her på siden er at gøre nogle af de mangfoldige fysiske udtryk af dette usynlige univers synlige og tilgængelige for alle. Velkommen til at

være med. Find dig relevante kurser, nærværende samtalepartnere og givende praksisgrupper her på www.bevidsteborgere.dk. Alt sammen i et trygt miljø og til folkelige priser, så alle kan være med. Der er al mulig grund til at gøre 2015 til et vækstår.

Hilsen Peder Poulsen, initiativtager.

Kort nyt fra BevidsteBorgere.dk

- **BorgerFesten 2015** bliver afholdt på Kolding Internationale Højskole lørdag d. 13. juni 2015 kl. 15-25. Sæt gerne X i kalenderen nu. Foråret kommer, og det skal vi da fejre sammen.
- Andelsbyen (Byen i Skyen) indbyder til **torvemøder** forinden, nemlig fredag aften d. 12. og lørdag formiddag d. 13. juni. Nærmere info følger.
- Vi er i al hemmelighed i gang med at forny og forbedre hjemmesiden, mere om dette i næste nyhedsbrev.

Præsentation af vejleder Rebekka Tangstad



Mit navn er Rebekka Tangstad, og jeg er i gang med at færdiggøre min bachelor i psykologi på Københavns Universitet. Herefter venter kandidaten, og efter det – håber jeg – muligheden for at være beskæftiget på fuld tid inden for psykologien, i samtalen og i samværet. Jeg er gift med Michael, og sammen har vi tre mindre børn.

At være familie er udfordrende på flere fronter, og også konfronterende på flere fronter: hvordan kommunikerer jeg – hvordan handler jeg – hvornår bliver jeg vred – hvad kræver jeg af andre – hvad håndterer jeg godt – hvad håndterer jeg dårligt – osv. Familien skabes og genskabes i fællesskab, af alle som er i den, og derfor tænker jeg, at det er væsentligt at turde høre og se hinanden – store som små – og også at turde at se indad. Familie ligger mig særligt på sinde, fordi den er en både sårbar og kraftfuld institution, som bør værnes om – og arbejdes på!

På samme måde er jeg optaget af parforholdet, på hvilke måder relationen styrkes eller udfordres, hvordan man skaber en holdbar konstellation. Her tænker jeg, at konstruktiv kommunikation er en vigtig brik.

Jeg er også i vedvarende proces med at afsøge den åndelige virkelighed, og dennes påvirkning på vores selvanskuelse, vores livsanskuelse og vores verdensbillede, samt dens indflydelse på vore relationer.

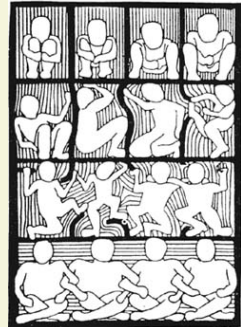
På det måske mere individuelle plan synes jeg, det er spændende med narrativet. Hvad fortæller jeg mig selv – og andre – om mig selv? Om min fortid, mine muligheder, mit handlingsrum? Sproget har en skabende kraft, som virker både positivt og negativt, men som er dynamisk, og derfor står til rådighed som en ressource til forandring.

Jeg har et ønske om at stille mig til rådighed for dig som har brug for det – ikke som én med alle løsningerne, men én der kan hjælpe dig eller jer på vej.

Find Rebekka Tangstad [her](#) på www.bevidsteborgere.dk under semiprofessionelle vejledere. Søger du en professionel, semiprofessionel eller en frivillig vejleder, så find mange flere præsenteret her.

A pro pos menneskelig dannelse

Et **nyt mønsterbryderhold** begynder her den 23. februar 2015. Det er Kolding Internationale Højskole, som er vært. Det har vist sig at være et godt tilbud for mange til at få rettet på livskursen. Vi er ikke i vores livs 1864, vi er i 2015. Der er mulighed for lige nu at vågne op til bevidsthed og se nye muligheder, at træffe nye valg og forstå, at arv og miljø ikke er min skæbne. En højere magt vil mig det godt og har sendt mig en invitation til noget nyt. Der er flere andre kurser både for par (især PREP kurser men også et kursus for unge par) og også noget forbeholdt mænd. Alt sammen at finde under **Livshjælp** (MønsterbryderZonen).



A Pro Pos Åndelig dannelse



Et opslag på siden viser, at vi åbenbart er gået international. Der er retræte ikke blot på Sjælland, men også i Frankrig og i Montenegro. Og der er endda kommet et kursus i cyberspace – online fra Areopagos. Hvor spændende. Det er dog stadig muligt blot at gå en pilgrimstur i Torriid ved Odder – helt fysisk og udramatisk.

Jeg så også at to kvinder, Jytte Kinner og Gitte Lykke, spiller ud med en retræte om Kristuskransen. Se folder [her](#).

Projekt Åndelig Medvandring er i gang med 7 grupper spredt ud over landet, og arrangørerne melder, at de allerede nu er ved at forberede næste runde med træning af gruppedeltagere, aspiranter og gruppeledere. Så de af jer, som ikke nåede med her i første omgang, kan komme med til efteråret. Og de, som kom med, kan komme videre som nu inspirationen og kaldet er til det. Se om dette tiltag under www.aandeligmedvandring.dk. De nye kurser ikke annonceret endnu men finder sted sidst i august 2015.

Se om dette og meget andet under fanen [kurser](#).

www.bevidsteborgere.dk er en elektronisk opslagstavle, hvor alle kan byde ind og tage fra på tilbud, som fremmer menneskelig og åndelig vækst i kursus-, samtale- og praksisgruppeformat

www.bevidsteborgere.dk | skriv til os |